

CO TO SĄ E-PAPIEROSY?

E-papieros to inaczej elektroniczny system dostarczający nikotynę. Są to urządzenia elektroniczne, które podgrzewają specjalną ciecz i wytwarzają aerozol lub mieszanekę małych cząstek w powietrzu. E-papierosy mają wiele kształtów i rozmiarów. Większość ma baterię, element grzewczy i miejsce na tzw. e-liquid. Korzystanie z e-papierosa jest czasem nazywane „wapowaniem” lub „JUULINGIEM”.

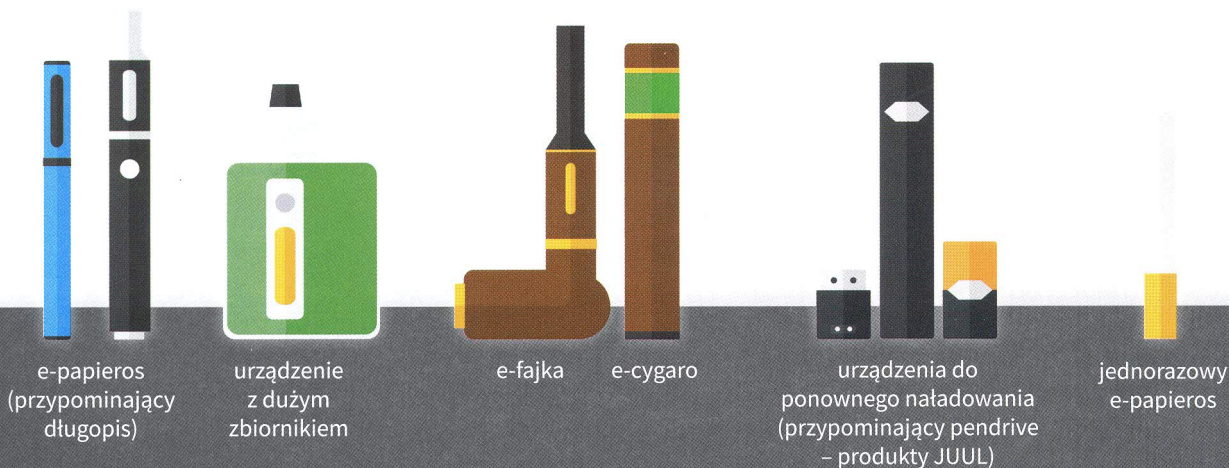
JAK DZIAŁAJĄ?

E-papieros działa na zasadzie podgrzewania płynu (e-liquid) przez element grzewczy, do temperatury około 200°C, tworząc przy tym aerozol, który wdychany jest do płuc przez użytkownika. Osoby postronne mogą również wdychać ten aerozol, gdy użytkownik wydycha go w powietrze.

Aerozol z e-papierosów jest SZKODLIWĄ „chmurą”. Aerozol do e-papierosów, który użytkownicy wdychają, może zawierać szkodliwe substancje, np. formaldehyd, nikotynę, akroleinę, rakotwórcze nitrozaminy. Użycie e-papierosa powoduje emisję pyłu zawieszonego (PM2.5) oraz najdrobniejszych cząstek (UFPs), których stężenie wzrasta w powietrzu otaczającym e-palacza.

JAK WYGLĄDAJĄ E-PAPIEROSY?

Niektóre e-papierosy wyglądają jak zwykłe papierosy, cygara lub fajki. Inne wyglądają jak pamięć USB, długopisy i inne przedmioty codziennego użytku.



E-papierosy wyglądają dla młodzieży atrakcyjnie, więc osłabia to negatywne przekonania na temat wpływu e-papierosów na zdrowie. Młodzież nie zdaje sobie sprawy, że e-papierosy równie negatywnie wpływają na zdrowie, co papierosy tradycyjne. E-papieros jest również trudny do wykrycia przez rodzica, dlatego należy zwrócić szczególną uwagę na wszelkiego rodzaju urządzenia elektroniczne, mogące swym kształtem przypominać e-papierosy.

UWAGA! Urządzenia do palenia e-papierosów mogą być używane do dostarczania substancji psychoaktywnych.



